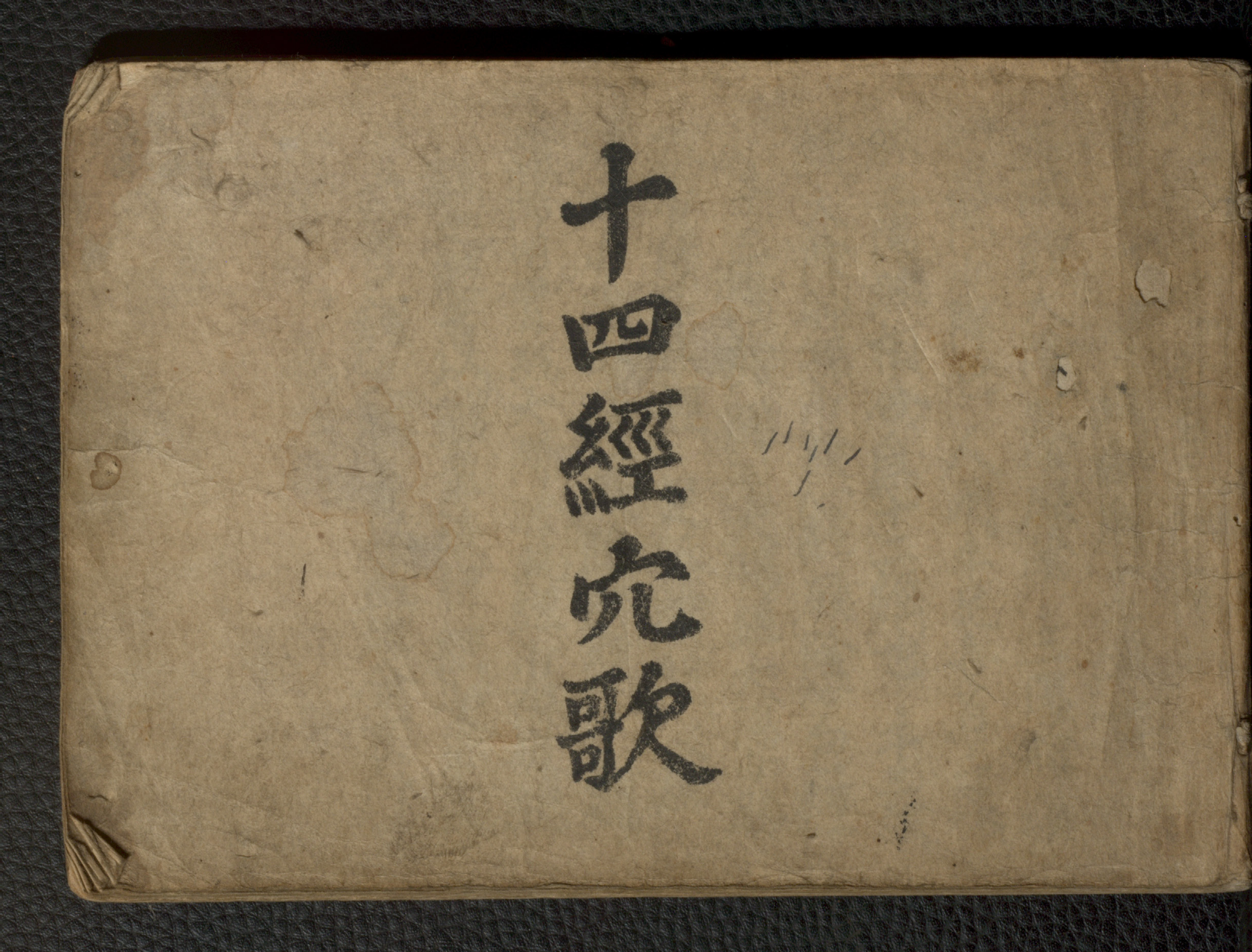
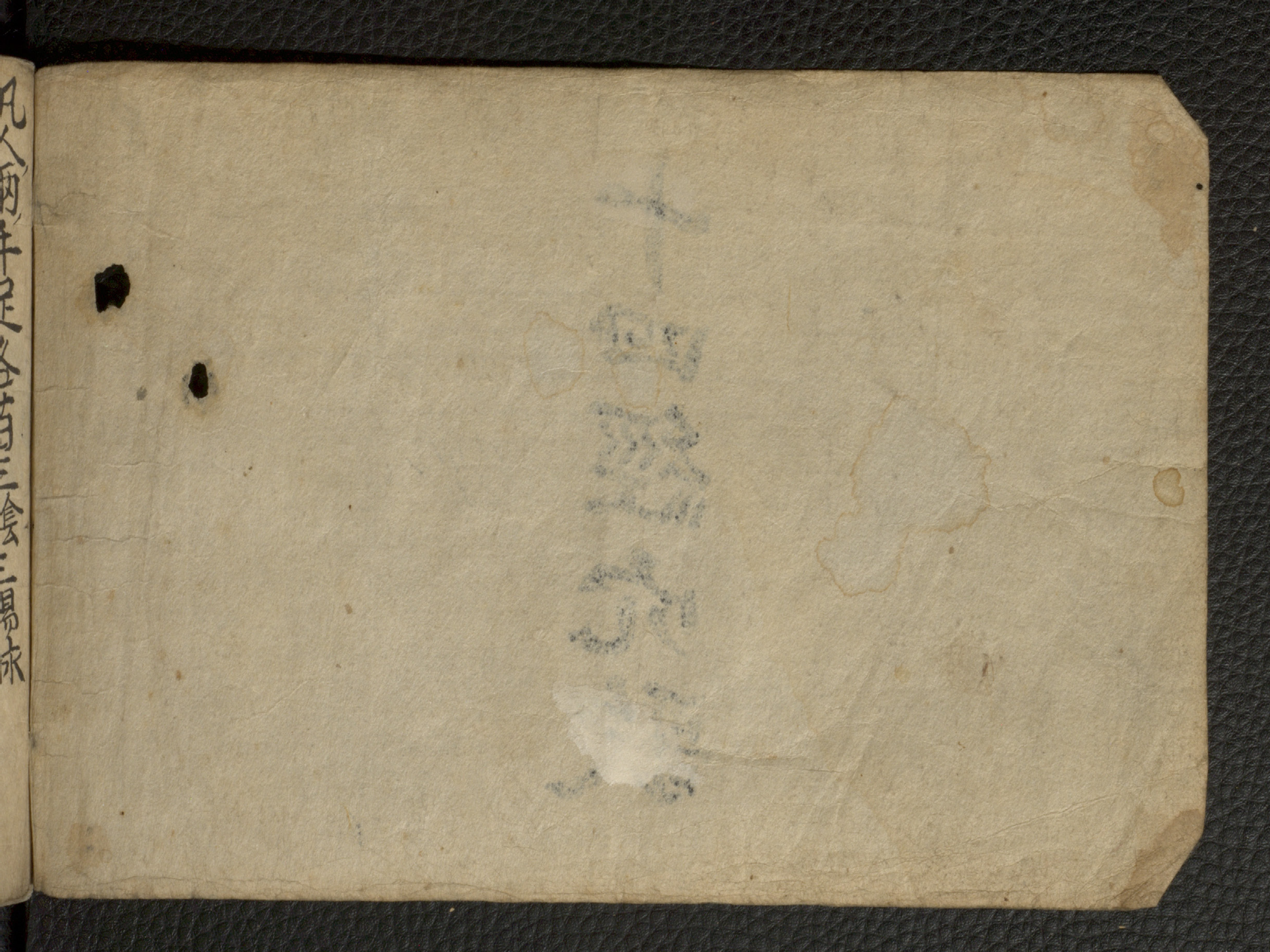


十四經穴歌



凡人兩手足各有三陰三陽脉
以合爲十二經也

三陰謂大陰少陰厥陰三陽謂陽明大陽少陽也人兩手足各有三陰脉三陽脉相合爲十二經也手三陰謂大陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽明大腸經大陽少腸經少陽三焦經足三陰謂大陰脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經大陽膀胱經少陽膽經

謂之經者以血氣流行經常不息者而言謂之脉者以血理分衺行體者而言也

手太陰肺經十一穴

中府　雲門　天府　列俠白

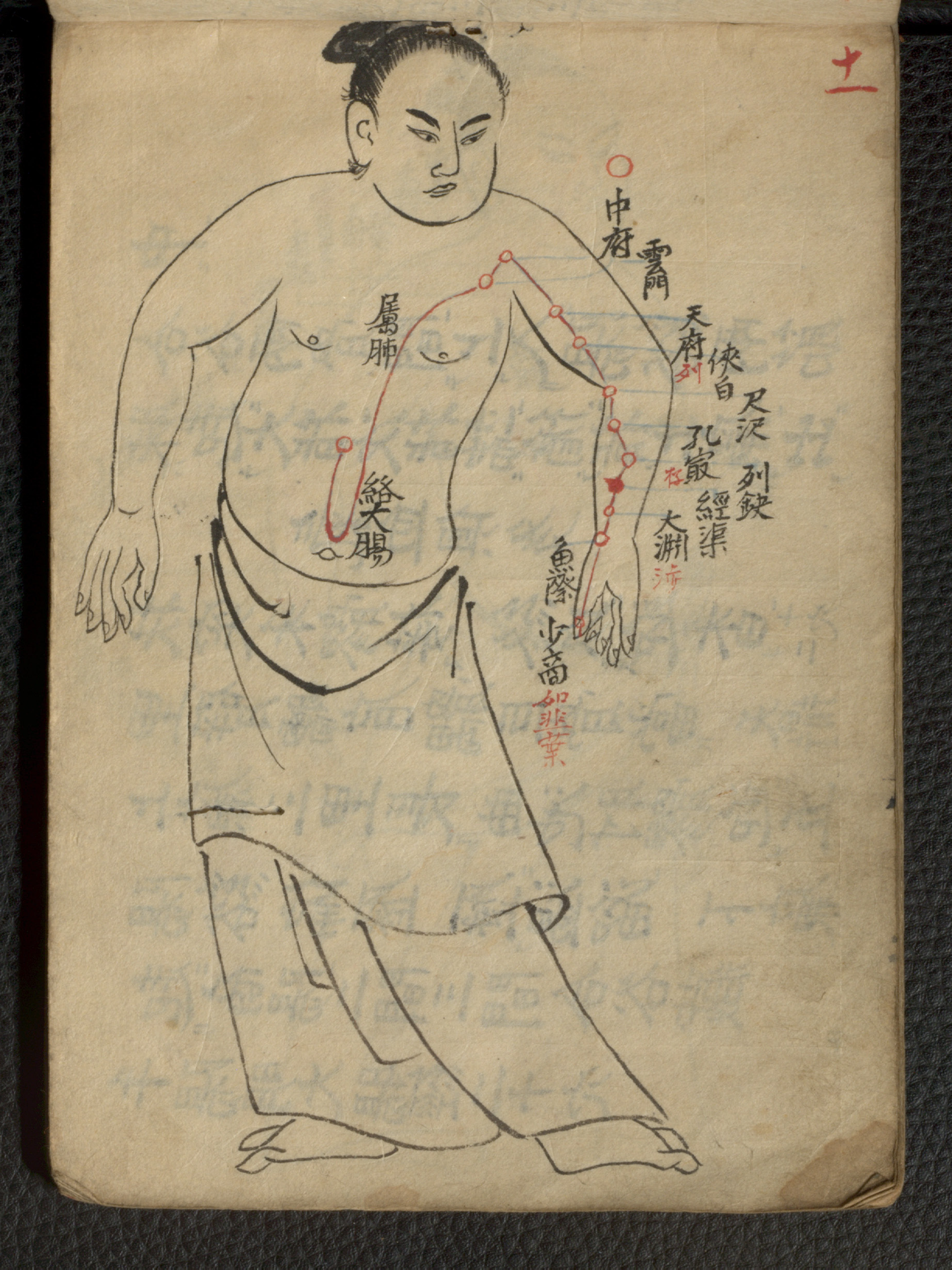
尺澤　孔最存　列缺　經渠

大淵　渉　魚際　少商　如韭葉

多氣少血

脉起中焦下絡太腸還循胃

口上膈屬肺



中府
雲門
天府
列
俠白
尺沢
孔최
在
列缺
經渠
大淵
流
魚際
少商
如韭葉
屬肺
絡大腸

手陽明大腸經二十穴

起リ商陽ニ二間三間合谷藏ル
陽谿偏歷　歷ヲ温溜　下廉
上廉ト三里長シ曲池肘髎迎ヘ五
里臂臑肩髃巨骨當ル　天鼎
扶突禾髎接ス　終ニ以テ迎香ヲ二十穴

氣血倶多

脉ハ起テ大指次指端ニ循テ指上廉ヲ出テ
合谷兩骨間ニ上リ入テ陽谿兩筋
中ニ


接
迎香
禾髎
當
扶突
天鼎
巨骨
肩髃
臂臑
迎
五里
肘髎
長
曲池
三里
上廉
下廉
温溜
偏歷
陽谿
合谷
藏
三間
二間
商陽
起
絡肺
屬大腸

足陽明胃經四十五穴

承泣四白巨髎經　地倉大迎頰車
峙　下關頭維人迎對　水突氣舍
連缺盆　氣戶庫房屋翳屯　膺
窻乳中延乳根　不容承滿梁門
起　關門太乙滑肉門　天樞外陵
大巨存　水道歸來氣衝次　髀關
伏兎走陰市　梁丘犢鼻足三里
上巨虛　連條口位　下巨虛與及
豊隆　解谿衝陽陷谷中　內庭
厲兌經穴終　氣血倶多

脉起鼻孔交頞中　旁約太陽之脉
下循鼻外入齒中　還出挾口
環唇下交承漿



神庭
頭維
交
下関
頬車
大迎
峙
○起
承泣
四白
巨髎
地倉
經
人迎
水突
對
氣舎
連
缺盆
氣戸
庫房
屋翳
屯
膺窓
乳中
延
乳根
不容
承満
梁門
関門
起
太乙
滑肉門
天樞
外陵
大巨
水道
左
帰来
氣衝
髀関
次
伏兎
起
陰市
梁丘
犢鼻
足三里
上廉
連
條口
位
下廉
及
豊隆
與
解谿
衝陽
陥谷
中
内庭
經絡
厲兌

足大陰脾經二十一穴

大陰脾　隱白大都大白隨フ　公孫

商丘三陰交ル　漏谷地機陰陵墈

衝門府舍

結大横排ス　腹哀食竇連ル

天谿ニ　胷鄉周榮大包隨フ

多氣少血

脉起ル大指端ニ循ニ指内側白肉際ヲ

過ニ覈骨後ニ上ニ内踝前廉


上行梹明
膻中
周栄
連
胸郷
天谿
食竇
大包
隨
絡
復哀
大横
腹結
府舎
衝門
開
箕門
血海
陰陵
地機
漏谷
三陰交
商丘
隠白
大都
大白
隨
公孫

手少陰心經九穴

極泉青靈少海深　靈道通

里陰郄遂神門少府少衝尋

一一多氣少血

脉起心中出屬心系下膈絡

少腸


系目
心
絡小腸
極泉
鍼三分
灸七壯
青靈
少海
深
靈道
通里
陰郄
神門
少府
少衝

手太陽小腸經一十九

少澤前谷後谿遇 腕骨陽

谷可養老 支正小海肩貞走

臑俞天宗及 秉風 曲垣

肩外復肩中 天窓天容上

顴髎 却入耳中 循聽宮

多血少氣

脉起小指端 循手外側上腕

出踝中



少澤
前谷
後谿
遇
腕骨
陽谷
可
養老
支正
小海
走
肩貞
臑俞
天宗
及
秉風
曲垣
肩外
復
肩中
天容
天窓
上
顴髎
循
聴宮
却入
耳中



巻下

足太陽膀胱經六十三

睛明攢竹曲差參五處承光

上通天絡却玉枕天柱嶄

大杼風門引肺兪厥陰

心兪膈兪注肝兪膽兪脾

兪全胃兪三焦腎兪中

大腸小腸膀胱兪中膂白

環兩兪輸自從太杼至

白環相去脊中三寸間

上髎次中復下髎會陽承

扶殷門亟浮郄委陽委

中鏬髆内挾脊附分當
大陽行背第三行魄戸膏肓
膏肓與神堂譩譆鬲關䰟門
[illegible]陽綱意舍仍胃倉
肓門志室胞之肓 二十椎下
秩邊藏 合膕以下合陽是
承筋承山居其次 飛陽付陽
泊崑崙 僕參申脉連 金門
京骨束骨交通谷 小指外
側至陰續 多血少氣
脉起目内眥上額交巓上

攢竹
清明
絡却
玉枕
腦戸
天柱
大椎
陶道
大杼
風門
肺俞
厥陰
心俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
三焦
腎俞
大腸
小腸
膀胱俞
中旅
白環
附分
魄戸
膏肓
神道
譩譆
鬲関
魂門
陽綱
意舎
胃倉
肓門
志室
胞肓
秩邉
會陽
承扶
殷門
浮郄
委陽
委中
合陽
承筋
承山
飛陽
附陽
崑崙
僕山
金門
京骨
束骨
通谷
至陰
下五上
下七次中
下

足少陰腎經二十七穴

湧泉然谷太谿溢大鍾照

海通水泉 復溜交信築賓

連陰谷横骨大赫赫 氣穴

四滿中注立 肓腧商谷石關

蹲陰都通谷幽門辟

步廊神封靈墟位 神藏

或中腧府既

多氣少血

脉起小指端下斜趨足心


俞府
彧中
神藏
靈墟
神封
步廊
幽門
通谷
陰都
石関
商谷
肓俞
中柱
四満
氣穴
大赫
横骨
入肺
絡心
注胸中
屬腎
絡膀胱
陰谷
築賓
交信
復溜
湧泉
然谷
大谿
大鍾
照海
水泉

手厥陰心包經九穴

天池天泉曲澤深　郄門

間使內關對　大陵勞宮

中衝備

多血少氣

脉起胷中出屬心包絡下

膈歷絡三焦

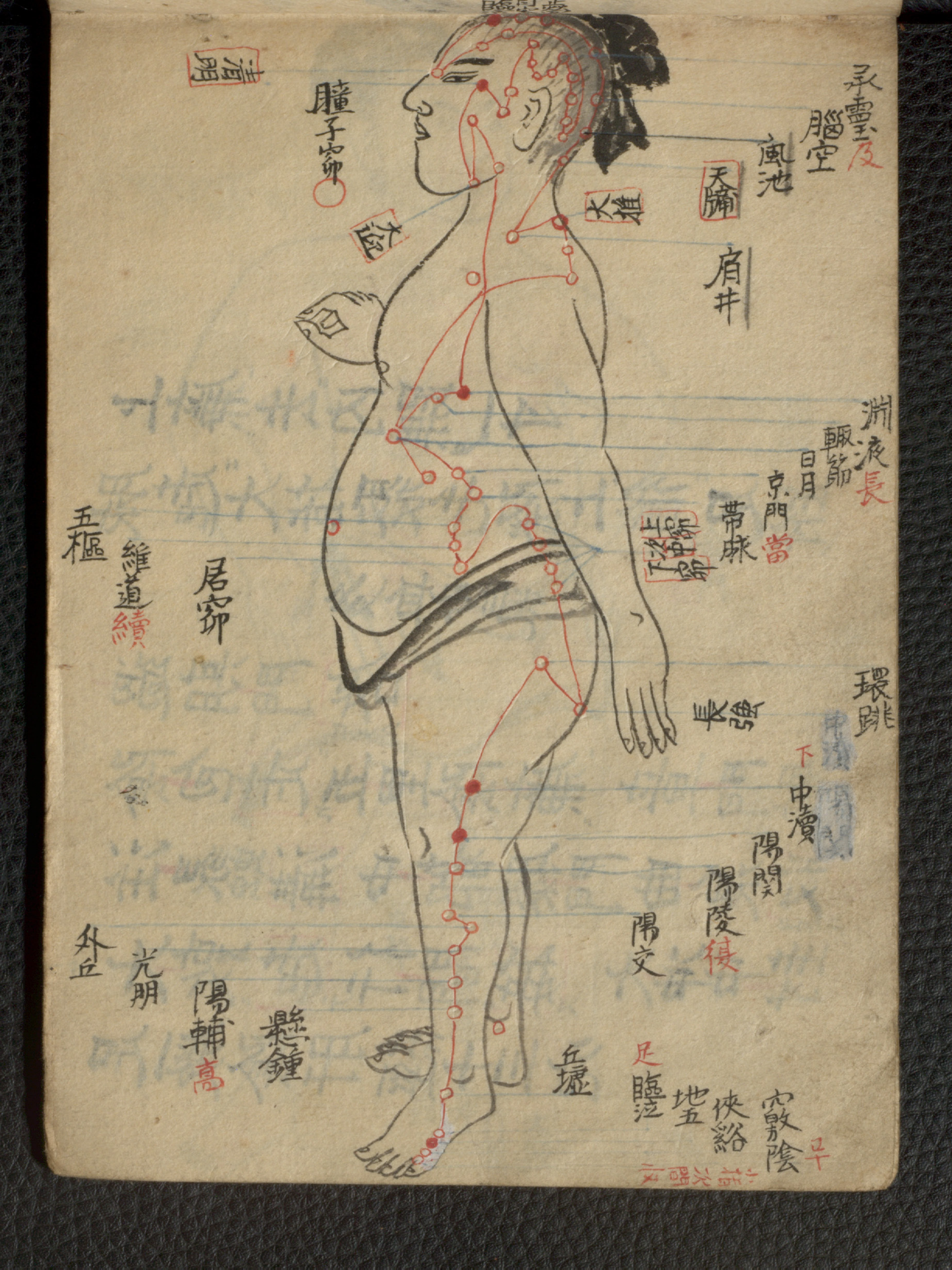


起膻中
出屬心包
歷絡三焦
天池
天泉
曲澤
深
郄門
間使
内關
大陵
勞宮
中衝

手少陽三焦經二十三穴
關冲液門中渚旁 陽池
外關支溝會 會宗三陽
四瀆配 天井合去清冷淵
消濼臑會肩髎偏
天髎天牖全翳風 瘈脉
顱息角孫通 耳門禾髎
絲竹空 多氣少血
脉起小指次指端上出次指
間循手表腕出臂外兩骨
間上貫肘


絲竹空
耳門
禾髎
角孫
顱息
瘈脈
翳風
天牖
大椎
天窌
肩窌
臑會
消濼
清冷淵
天井
四瀆
三陽
會宗
支溝
外関
陽池
中渚
液門
関沖

足少陽膽經四十三穴　瞳子髎
聽會客主領厭集懸顱懸釐
聚曲鬢實翹率谷天衝浮白
次竅陰完骨本神企陽
白臨泣開目窗正營承靈
及腦空風池肩井淵液長
輒筋日月京門當帶脉五樞
維道續居髎環跳下中瀆
陽關陽陵復陽交外丘光明
陽輔高懸鍾丘墟足臨泣
地五俠谿竅陰畢
多氣少血
脉起目鋭眥上抵頭角下耳
後



承靈
腦空
風池
天牖
大椎
肩井
淵液
輒筋
日月
京門
帶脈
上髎
中髎
下髎
環跳
長強
中瀆
陽関
陽陵
陽交
竅陰
侠谿
地五
臨泣
丘墟
懸鐘
陽輔
光明
外丘
居髎
維道
五樞
瞳子髎

足厥陰肝經十三穴

大敦起行間接大冲中封

注蠡溝中都膝門曲泉收

陰包走五里陰廉章門財

過期門啓

多血少氣

脉起大指聚毛際上循足跗

上廉去内踝一寸


期門
放
章門
財過
走
陰廉
五里
陰包
收
曲泉
膝関
中都
蠡溝
中封
大冲
起
行間
大敦

督脈經背中行二十七穴
始長強陽腧陽關命門當
懸樞脊中走筋縮至
陽靈臺神道長身柱陶
道大推俞瘂門風府連腦
戸強間後頂百會前
前頂顖會上星圓神庭
素髎水溝裏兌端齗交
斯已

奇經八脈之一也

督脈者起於下極之腧



顖會
上星
神庭
素髎
水溝
兌端
齗交
前頂
百會
後頂
強間
腦戶
風府
瘂門
大椎
陶道
身柱
神道
霊臺
至陽
筋縮
脊中
懸樞
命門
腰兪
陽關
長強

任脉經二十四穴

起會陰上曲骨中極關元

到石門氣海陰交神闕立

水分下脘循建里中脘上脘

巨闕起鳩尾中庭膻中慕

玉堂紫宮樹華蓋璇

璣天突廉泉清上頤還

以承漿承


承漿
廉泉
天突
璇璣
華蓋
紫宮
玉堂
膻中
中庭
鳩尾
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
水分
神闕
陰交
氣海
石門
關元
中極
曲骨
會陰

按ㇼ手陰自臟始出至指端　陽自指端至頭中

手大陰肺經
起中焦大指端行

手陽明大腸經
起大差指占挾鼻孔

足陽明胃經
起自鼻中指内間収入

足大陰脾經
起大指端属脾属胃

手少陰心經
起心中至小指端

手大陽小腸經
起小指端至目内眥

中焦　少商　△
迎香収　起商陽　○
起承泣　属兌収　○
商丘　大包這　隱白起　△
極泉　少衝収　△
起少沢　聽宮収　○

足太陽膀胱經

起目内眥至小指外測

起清明 / 至陰收

足少陰腎經

起心属腎絡膀胱

湧泉起 / 兪府收

手厥陰心包經

起胷中至中指端

天池 / 起 歷絡三焦 / 中衝收

手少陽三焦經

起紅差至目鋭眥

起關冲 / 絲竹空收

足陽ハ自頭指傍下行

陰ハ自指傍上腹入

又 手大陰 [illegible]

足少陽膽經

起目鋭眥小指次指間收

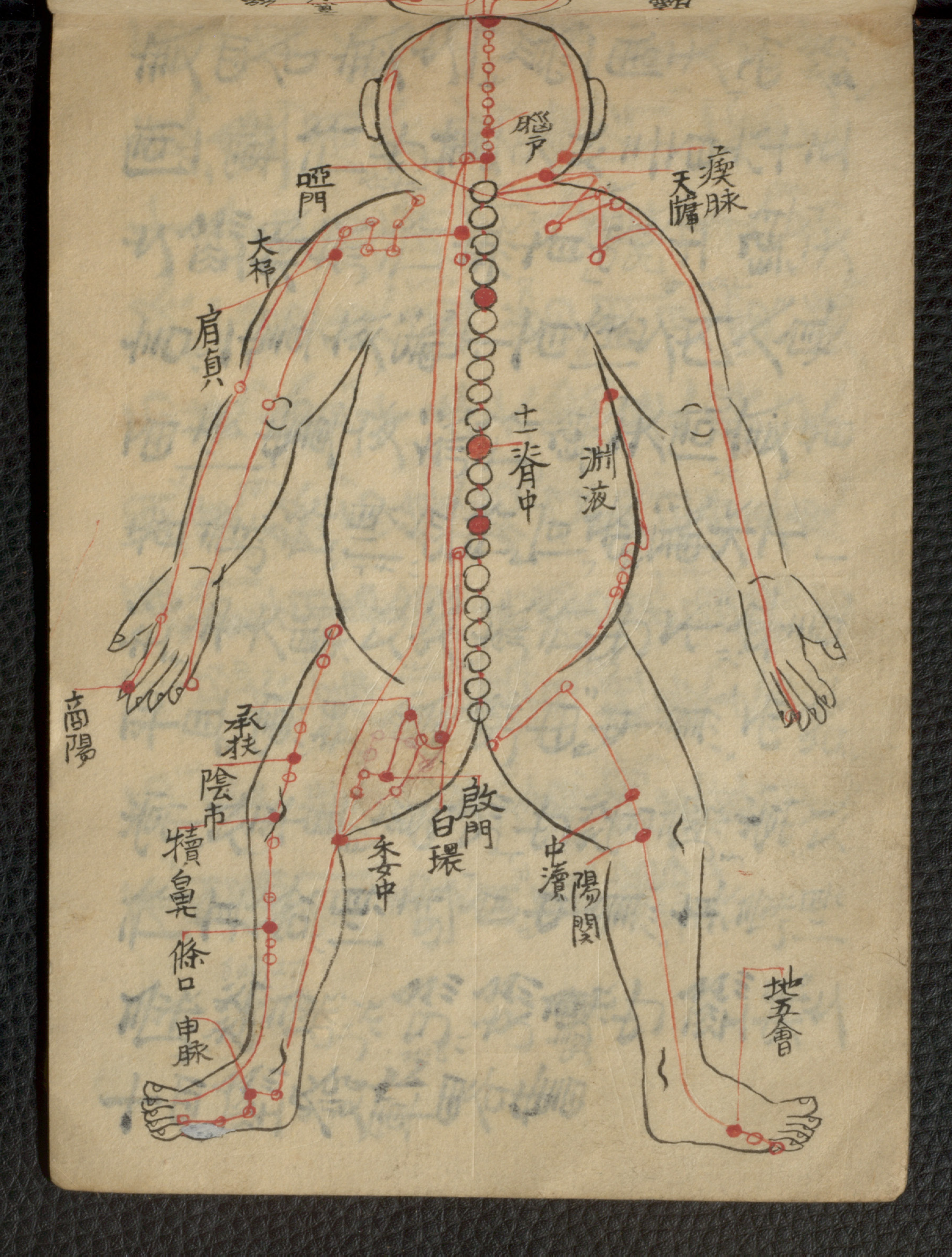
瞳子髎起 / 竅陰卒

足厥陰肝經

起大指聚毛至属肝絡膽

起大敦 / 期門止


臨泣
攢竹
清明
瞳子髎
足陽明人迎
禾髎
陽明
三焦禾髎
絲竹空
四白
手三焦
顴髎
素髎
周榮
經渠
大陰
腹哀
任脈
漏谷
陰陵泉
陰白



腦户
瘈脉
天牖
啞門
大杼
肩貞
十一脊中
淵液
商陽
承扶
陰市
犢鼻
條口
申脉
殷門
白環
委中
中瀆
陽關
地五會

十四經發揮畧書

氣營氣紀統氣也經脉之行其始則起自中焦其氣則常以平旦爲紀也營氣常以平旦寅時爲紀由中焦而始注手太陽以次流行也不血言者氣行則血行可知漏水下一百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內人身之經脉流行無有窮止與天同運行也蓋天以三百六十五度四分度之一爲一周天而終

一晝夜人之營衛則以五十

一晝夜人之營衞則以五十度周於身氣行一萬三千五百息脉行八百一十丈而終一晝夜適當明日寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或曰晝夜漏刻有長短其營氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也

醫學入門禁灸穴

○手太陰肺ハ 經渠

○手陽明大腸ハ 商陽 禾窌

○足陽明胃ハ 胃
四白 人迎 陰市 犢鼻 條口

○足太陰脾
陰白 周榮 漏谷 陰 陰陵泉 腹哀

○足太陽膀胱ハ
清明 攅竹 大杼 白環
承扶 殷門 委中 申脉

○手太陽小腸ハ 肩貞ハ 顴髎

○手太陽小腸　肩貞　顴髎

○手少陽三焦
天牖　瘈脉　禾髎　絲竹空

○足少陽膽
瞳子窌　臨泣　淵液　陽関
中瀆　地五

○督脉
脊中　瘂門　脳户　素窌

○任脉
建里　鳩尾

三拾九穴左右合七十八穴

以上

灸治人神所在之日

子日目　丑日腰耳　寅日膈

卯日脾嗅　辰日腰膝之中

巳日手　午日心　未日頄手

申日頭脊中　酉日脊　戌日頭

面頄也

雨天大風大酒飲労血忌湯治ハ

揚ハ吉土用ニハ脾ノ兪胃ノ兪ニ吉

正未 二戌 三辰 四寅 五午

六巳 七酉 八申 九亥 十子

十一丑 十二卯

子二午 丑二寅 寅三巳 卯四寅

辰十戌 巳吉 午十午 未十一子

申六酉 酉六酉 戌正巳 亥九巳

鬲肝建髟児。鳩尾督記

浮強風。沈髟。遅閉

數陽風　高大氣林ツ

蒼朴陳羊

甘藿　朴各

陳木朴桔半一銭　桔二戋

腹皮藊茯苓二戋　甘

良姜四分　乾姜四分

薄荷一分　生姜六片

中

霍亂 中虫 齒

頭痛 腦 耳鳴

中驚 癇

喘癨

萬児

禁 児驚 癇 頭痛

目舞

頭痛 ウナジコハバルト首

腸背痛 風弱

まま 嘔吐不食 黄膽

心痛 膽飲

肩腰痛 黄膽 目舞

要書

肩髃 手陽明

解谿 足陽明

曲池 手陽明

三里 手陽明 曲池ヨリ二寸下

合谷 手陽明 大陰合㕣

列缺 手大陰經 指夾違食指當

少商 手大陰始 内爪除一分

身柱 督 上三 散氣也

神道

命門 下 罒五間

禁 長強 亀尾陷

禁 大杼

風門 上二

肺俞 上三

膈俞 上七

肝俞 上九

一 四 五 六 八

頭痛目キハミ胷張　膽俞十上

黃膽水種吐浮　脾俞一下

腹張筋引背骨痛　胃俞二下

癲痢　三焦三下

腎虛耳亞目闇　腎俞四下

腹痛二使不　大腸六下

小使不大使共　小腸八下

腰下痢　膀胱九下

膏肓五勞ケンホウ勞瘵　四上　才三行

脚氣足股シヒレスクム　風市兩手垂中指當足陽明

脚膝一切節　陽陵泉足膽經

足

頭重目無食進上氣　三里足陽明

身重足十ヘ長血膝痛三陰集　三陰交足厥陰大陰小陰

腰痛大使ケツシ胷イタ目無　湧泉中表指陷

章門癲短氣脇腹痛疝　臍上二寸八ト上脇八寸下腎俞一寸五分上乚月旬

背俞要監

大杼　風門　肺俞　膈俞　肝俞　膽俞　脾俞　胃俞　三焦　腎俞　大腸

萬病集

上二　咽喉風諸氣發

上三　寒冷暑當諸病除

上七　氣纏膽飲

上九　目肝痛(積)惣身痛ヒクツク

上十　喘節骨痛　正坐

下一　喘水種吐淳黄膽

下二　胃自發見合

下三　癩水合留飲下

下四　上氣主虛故

下六　二使不

小腸
膀胱
第三行
膏肓
入
口上
癩
喘
疝
脚
中
童氣鬱
全散
風市 兩股中指 外 當穴

下八 二使不
下九 腹病
上四 氣發
一寸八分斜下
章門 三焦 手厥陰
膽脾肺主 京 三寸上 三陰穴
胃主 三陰穴
陽陵泉
肩髃解谿
高肝違 胃左 女右
身
腰痛脚氣半身 足スクミ

自大椎至七 一寸四分一厘 九八七

自七至十四 一寸六分一毫 一二七

自十四至廿一 一寸二分六毫 八八二

腰圍（メグリ） 四尺二寸 生腰骨上而取之

自大椎至尾骶通折三尺。

上七一寸四分一厘 共九寸八分七厘

中七一寸六分一毫 共一尺一寸二分七。

下七一寸二分六厘 共八寸八分二毫

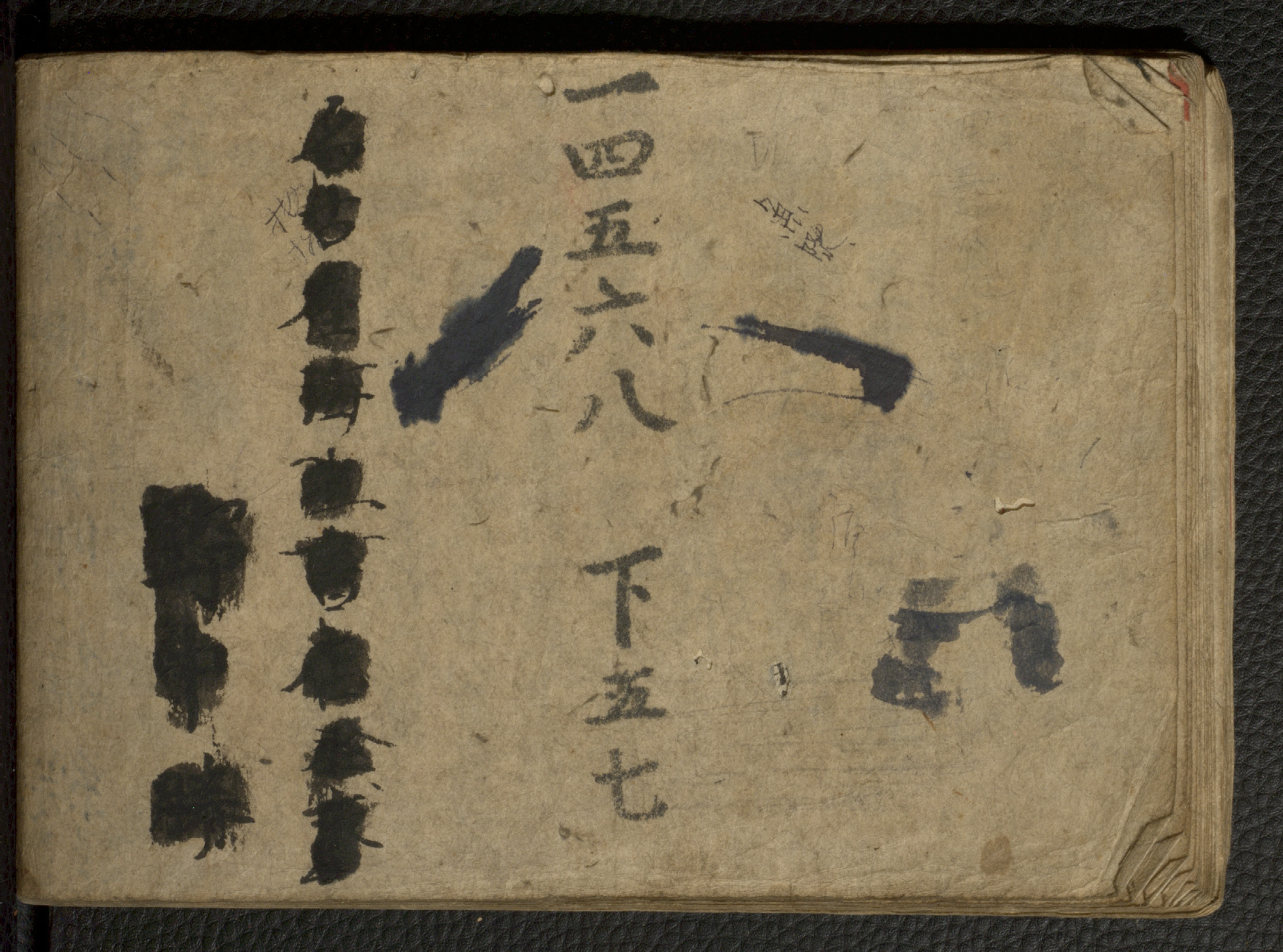
總共二尺九寸九分六厘 ニ足ニ

不足四厘者百零未盡也

痿痺（ナエシビル） 伸（シン ヒク ノブル） 俛（ベン ウツムク） 仰（ギヤウ アヲムク） 任娠（ニン ハラム 全） 緩（クハン ユルシ ヤム）

髣髴（ハウ ヒツ） 右全

痿（シビリ）


一四五六八
下五七